BỆNH VIỆN ĐA KHOA TÂN CHÂU **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

TỔ THÔNG TIN THUỐC **Độc lập- Tự do- Hạnh phúc**

Tân Châu, ngày 06 tháng 04 năm 2026

THÔNG TIN THUỐC THÁNG 04 NĂM 2026
HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC INSULIN GLARGINE(GLARITUS)

1- **Hoạt chất**: Insulin Glargine 100 IU/ 1 ml

2- Chỉ định:

- Insulin Glargine thuộc nhóm thuốc insulin được chỉ định cho bệnh nhân đái tháo đường type 1 và type 2 cần insulin để kiểm soát chứng tăng glucose máu.

3- Liều dùng- cách dùng.

- Insulin Glargine tiêm dưới da một lần mỗi ngày. Thuốc này có thể được sử dụng bất cứ lúc nào trong ngyaf, tuy nhiên phải cùng giờ mỗi ngày. Không tiêm tĩnh mạch.

- Insulin thường được tiêm ở thành bụng , đùi, vùng cơ mông hoặc cơ delta. Mặc dù sự hấp thu insulin Glargine không khác nhau giữa những điểm tiêm, như với tất cả các loại insulin, nhưng nên xoay vòng chỗ tiêm từ chỗ này sang chỗ khác để tránh teo mô mỡ.

- Giới hạn trung bình tổng liều hàng ngày insulin để điều trị duy trì cho những bệnh nhân đái tháo đường type 1 từ 0.5 đến 1 IU/kg. Ngoài ra, ở những bệnh nhân kháng insulin, nhu cầu hàng ngày về insulin có thể cao hơn nhiều. Ở những bệnh nhân đái tháo đường type 2 nhu cầu insulin thấp hơn, tức là khoảng 0.3-0.6 IU/kh/ngày. Có thể cần điều chỉnh liều, nếu bệnh nhân tăng hoạt động thể chất hoặc thay đổi chế độ ăn thông thường của họ hoặc nếu cân nặng hoặc lối sống của những bệnh nhân này thay đổi có những trường hợp làm tăng sự nhạy cảm với chứng tăng hoặc giảm glucose máu. Bất kỳ sự thay đổi nào về liều insulin đều phải thực hiện một cách thận trọng và dưới sự giám sát của bác sĩ.

- Đối tượng đặc biệt:

Người cao tuổi(≥60 tuổi): ở người cao tuổi, sự suy chữ năng thận tiến triển có thể làm giảm nhu cầu insulin một cách đều đặn.

Suy thận: ở những bệnh nhân suy thận, nhu cầu insulin có thể bị giảm do sự chuyển hóa insulin giảm.

Suy gan: ở những bệnh nhân suy gan, nhu cầu insulin có thể bị giảm do khả năng tân tạo glucose giảm và chuyển hóa insulin giảm.

Sử dụng thuốc ở trẻ em: sự an toàn và hiệu quả của insulin glargin đã được thiết lập ở những bệnh nhi(từ 6 đến 15 tuổi) với bệnh đái tháo đường type 1. Sự an toàn và hiệu quả của insulin glargine ở trẻ em dưới 6 tuổi bị đái tháo đường type 1 và bệnh nhân tiểu đường type 2 chưa được thiết lập. Khuyến cáo về liều lượng khi thay đổi insulin glargine ở bệnh nhi(từ 6 tuổi đến 15 tuổi) với bệnh đái tháo đường type 1 cũng giống như ở người lớn. Cũng như ở người lớn, liều insulin glargine phải được tính toán ở từng bệnh nhân nhi khoa(từ 6 đến 15 tuổi) với bệnh đái tháo đường type 1 dựa trên nhu cầu chuyển hóa và theo dõi thường xuyên lượng đường trong máu.

4- Chống chỉ định:

- Insulin glargine không được sử dụng cho những bệnh nhân đang hạ glucose máu, quá mẫn với insulin glargine hoặc bất kỳ tá dược nào.

5- Tương tác thuốc:

- Nhiều chất ảnh hưởng đến chuyển hóa glucose và có thể cần điều chỉnh liều insulin. Những chất có thể làm tăng tác dụng hạ glucose máu và độ nhạy cảm với chứng hạ glucose máu bao gồm: thuốc chống đái tháo đường dạng uống, những thuốc ức chế men chuyển, fibrat, kháng sinh sulfonamid.

- Những chất có thể làm giảm tác dụng hạ glucose máu và độ nhạy cảm với chứng tăng glucose máu bao gồm: corticoid, thuốc lợi tiểu, glucagon, những thuốc cường giao cảm(như epinephrin, salbutamol, terbutalin), các hormon tuyến giáp, các thuốc chẹn bê-ta.

6- Cảnh báo và thận trọng khi dùng thuốc:

- Insulin Glargine không tiêm tĩnh mạch. Tiêm tĩnh mạch với liều tiêm dưới da thông thường có thể dẫn đến chứng hạ glucose máu nặng. Insulin Glargine không phải là insulin được chọn để điều trị toan huyết ceton do bệnh đái tháo đường mà insulin tiêu chuẩn tiêm tĩnh mạch được dùng trong trường hợp này.

- Hạ glucose máu.

- Hạ kali máu.

- Các phản ứng quá mẫn.

- Kháng thể insulin: insulin có thể hình thành các kháng thể. Trong một số trường hợp hiếm, sự có mặt của các kháng thể insulin như vậy có thể cần điều chỉnh liểu insulin để đáp ứng xu hướng tăng haowjc hạ đường huyết.

- Sai sót y khoa: đã có báo cáo về những sai sót y khoa, trong đó các Insulin tác dụng ngắn, được vô tình thay thế bằng insulin Glargine. Nhãn insulin phải luôn được kiểm tra trước mỗi lần tiêm để tránh sai sót y khoa giữa insulin Glargine và các insulin khác.

- Suy thận: ở những bệnh nhân suy thận, nhu cầu insulin có thể giảm. Ở người cao tuổi, suy chức năng thận tiến triển có thể dẫn đến giảm đều nhu cầu insulin.

- Suy gan: ở những bệnh nhân suy gan nặng, nhu cầu insulin có thể giảm do năng lực tạo glucose mới giảm và chuyển hóa insulin giảm.

- Xét nghiệm: cũng như với tất cả các loại insulin, đáp ứng điều trị với insulin người được giám sát bằng xét nghiệm glucose máu định kỳ. Nên đo định kỳ hemoglobin glycosyl hóa đẻ kiểm soát glucose máu dài hạn.

7- Sử dụng cho phụ nữ có thai và cho con bú.

- Phụ nữ có thai: cho đến nay, chưa có những dữ kiện dịch tễ thích hợp. Những nghiên cứu ở động vật không cho thấy những tác dụng có hại trực tiếp hoặc gián tiếp trên thai kỳ, sự phát triển của phôi và thai , sinh nở hoặc phát triển sau khi sinh

- Phụ nữ cho con bú: không rõ insulin Glargine có qua được sữa mẹ hay không. Nhiều thuốc kể cả insulin người, qua được sữa mẹ. Vì lý do, nên thận trọng khi dùng insulin Glargine cho phụ nữ nuôi con bú. Phụ nữ nuôi con bú có thể cần điều chỉnh liều insulin và chế độ ăn.

8- Ảnh hưởng đến khả năng lái xe và vận hành máy móc.

- Không năng tập trung và phản ứng của bệnh nhân có thể anh hưởng bởi chứng hạ glucose máu. Điều này có thể tạo nguy cơ trong những tình huống cần những khả năng này(như lái xe hoặc vận hành máy). Vì thế bệnh nhan nên tránh chứng hạ glucose máu trong khi lái xe. Điều này đặc biệt quan trọng ở những bệnh nhân đã giảm chú ý đến những dấu hiệu cảnh báo của chứng hạ glucose máu.

- Tài liệu tham khảo: tờ hướng dẫn sử dụng **GLARITUS** của công ty **WOCKHARDT LIMITED**.